


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Felnőtt B menü	Citromos almaleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Brassói aprópecsenye			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Sült csirkecomb Rizi-bizivel Házi káposztasalátával		
		Energia: 863.80 Kcal / 3,610.68 KJ			Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ			Energia: 854.72 Kcal / 3,572.73 KJ			Energia: 1,109.30 Kcal / 4,636.87 KJ			Energia: 1,011.29 Kcal / 4,227.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		43.85 g	29.24 g	11.82 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g	27.91 g	31.50 g	4.67 g	33.32 g	61.27 g	14.84 g	66.88 g	28.79 g	5.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.71 g	22.98 g	4.67 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g	107.69 g	10.00 g	5.13 g	103.43 g	0.03 g	5.83 g	120.27 g	6.23 g	6.85 g		
1,7,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,9			1,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető